

Du modern sword fighting pour les jeunes

L'Unité sportive Avonnaise Escrime va ouvrir une toute nouvelle discipline sportive, le modern sword fighting, uniquement dédiée aux enfants et adolescents de 12 à 18 ans.

L'Unité sportive Avonnaise Escrime fait partie des associations précurseurs en France en proposant un sport ludique, physique et spectaculaire : le modern sword fighting. Cette toute nouvelle discipline est transposable aux Arts martiaux historiques européens (AMHE) ou escrime médiévale.

Le MSF, ou modern sword fighting, est un sport de combat d'opposition qui se pratique en équipe ou en un contre un (duel), avec des touches portées par l'arme. Le MSF utilise du matériel de protection moderne ainsi que des armes sécurisées inspirées de modèles an-



Le modern sword fighting arrive en Seine-et-Marne.

ciens. L'objectif du club est l'ouverture de la section médiévale à une tranche d'âge susceptible d'être intéressée et attirée par cette activité sportive. Cette ouverture devient

possible grâce au matériel fourni par le MSF. La passerelle entre MSF et AMHE est donc facilement

mise en place grâce à des règlements adaptables. Le matériel fourni par l'USAB : épée et casque

MSF

Protection obligatoire

Matériel à prévoir par l'élève : protection torse style taekwondo, gants style hockey, protection coudes (sans partie dure comme au roller), coquille pour les garçons ou protection pelvienne pour les filles. Armes disponibles : épée une main, épée deux mains, épée bouclier, épée bécot ou sabre, avec une orientation sur l'utilisation de l'épée 2 mains pour la première année.

Réservées pour le moment aux filles et garçons de 12 à 18 ans, les armes enseignées pourraient être élargies à d'autres catégories si le succès est au rendez-vous. Entraînements les lundis de 18 à 20 heures. Renseignements au 06.80.11.94.32 ou sur : <https://escrime-avon.puzl.com/>; ou par mail : us.avon-escrime@orange.fr.